



**Municipalité
amie des aînés**

Politique des aînés de Saint-Michel-des-Saints

Mai 2025

Politique des aînés de Saint-Michel-des-Saints

Mai 2025

Préambule

À l'automne 2015, le conseil municipal de Saint-Michel-des-Saints adoptait son premier plan d'action MDD. À l'instar des 14 autres municipalités de la MRC Matawinie, Saint-Michel-des-Saints confirmait alors son engagement envers sa population aînée.

La municipalité croit fermement aux bienfaits de pouvoir vieillir en sécurité et en santé dans une communauté tissée serrée. Pour proposer des pistes d'action cohérentes et collées sur les besoins, elle prête l'oreille à la parole de ces citoyennes et citoyens aînés(es) et coordonne un comité MDD composé de personnes représentantes d'organisations communautaires et institutionnelles du milieu.

À la fin de la route 131 dans le Nord de Lanaudière, notre municipalité a vu naître, grandir et vieillir plusieurs de ces concitoyennes et concitoyens. D'autres l'ont choisie plus tard, entre autres pour sa tranquillité et sa nature enveloppante. Si nous devons mourir le plus tard possible, autant que les années de vieillissement se réalisent dans la douceur et le bien-être. Un proverbe africain dit qu'il faut un village pour élever un enfant. Et s'il fallait une communauté pour vieillir dignement? C'est le pari que nous lançons.

Portrait des personnes aînées de notre communauté

En 2021, selon le recensement de la population de Statistique Canada¹, 64,7% de la population de Saint-Michel-des-Saints était âgée de 50 ans et plus, soit une augmentation de 12% depuis 2011.

Quand l'âge médian d'une population est à la hausse, nous concluons à un vieillissement démographique. En 2011, l'âge médian de la population de Saint-Michel-des-Saints était de 50,7 ans. Il était de 58,8 ans en 2021, soit une augmentation de 8 ans en l'espace de 10 ans.

En 2021, proportion de la population aînée de la municipalité de Saint-Michel-des-Saints était significativement plus élevée que celle observée dans la MRC de la Matawinie (55,7%), la région de Lanaudière (41,9%) et la province de Québec (41,4%).

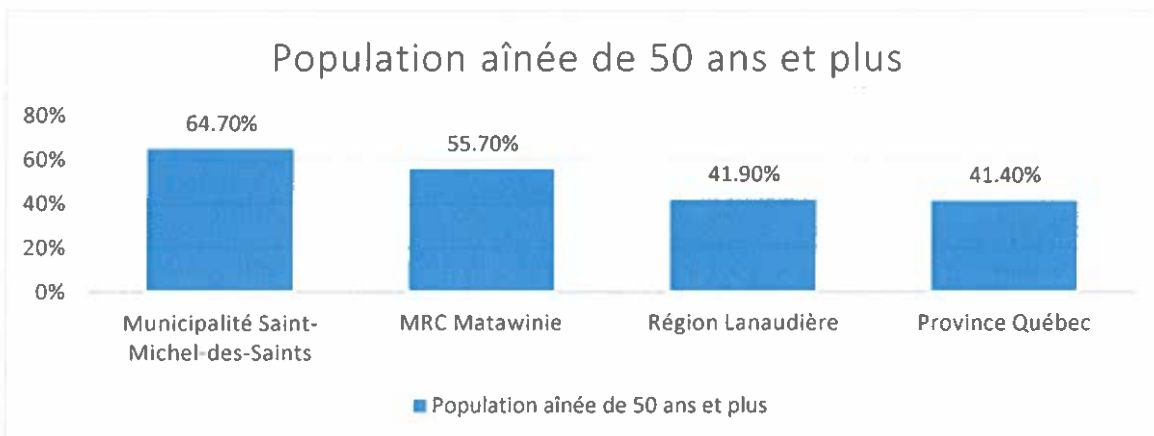
Municipalité Saint-Michel-des-Saints	Nombre de personnes	Poids démographique
Population totale	2495	100%
50-64 ans	810	32,5%
65 ans et plus	805	32,2%
Population aînée de 50 ans et plus	1615	64,7%
MRC Matawinie	Nombre de personnes	Poids démographique
Population totale	55 500	100%
Population aînée de 50 ans et plus	30 940	55,7%

¹ Source : [Statistique Canada – Données du recensement de 2021](#)

Politique des aînés de Saint-Michel-des-Saints

Mai 2025

Région Lanaudière	Nombre de personnes	Poids démographique
Population totale	528 598	100%
Population âgée de 50 ans et plus	221 365	41,9%
Province Québec	Nombre de personnes	Poids démographique
Population totale	8 501 833	100%
Population âgée de 50 ans et plus	3 517 765	41,4 %



Définition des aînés

La personne aînée est celle qui a acquis une expérience de vie et un savoir lui permettant de contribuer à la vitalité du milieu. Il est entendu que chaque personne est unique de par sa condition personnelle, familiale, sociale, physique, psychologique, économique et culturelle. C'est pourquoi la Municipalité de Saint-Michel-des-Saints reconnaît aux personnes de plus de 50 ans une place déterminante au sein de sa communauté et par le fait même ce statut de personne aînée dans la présente politique et dans son plan d'action.

Mission

Par sa politique des aînés, « Municipalité Amie des aînés », vise, en concertation avec les personnes aînées, à soutenir et développer des actions, des ressources et des services adaptés à leurs besoins, afin d'améliorer leur qualité de vie et de favoriser leur maintien dans leur communauté.

Valeurs

- Respect
- Coopération
- Solidarité
- Équité
- Humanisme
- Bienveillance

Les champs d'action

La municipalité souhaite favoriser le vieillissement actif afin d'augmenter l'inclusion sociale des personnes aînées. Elle consulte et oriente ses décisions autour des 9 champs d'action suivants : la sécurité, la santé et les services sociaux, la communication et l'information, le respect et

Politique des aînés de Saint-Michel-des-Saints

Mai 2025

l'inclusion sociale, les loisirs, la participation sociale, le transport et la mobilité, l'habitat-milieu de vie, les espaces extérieurs et bâtiments.

Principes directeurs

La reconnaissance des aînés :

- Reconnaître qu'ils vivent différentes réalités selon leur âge, leur statut socioéconomique, leur degré d'autonomie, leurs relations familiales, etc. ;
- Reconnaître leur richesse et leur contribution au dynamisme socio-économique d'une communauté ;
- Reconnaître et respecter leurs droits ;
- Valoriser leur rôle de transmetteurs des savoirs et des valeurs dans une communauté ;
- Reconnaître les aînés comme personnes à part entière afin de tenir compte de leurs besoins spécifiques ;
- Confirmer la richesse de la participation des aînés à la vie sociale et familiale ;
- Développer et créer des conditions de bienveillance ;
- Mettre un frein à l'âgisme.

La participation citoyenne et l'engagement civique :

- Les aînés comme principaux acteurs de leur qualité de vie. « Par et pour les aînés » ;
- La mobilisation et l'implication des acteurs du milieu dans la mise en œuvre des actions ;
- La maximisation du potentiel des aînés dans le développement de la communauté.

L'écoute des aînés et de leur milieu :

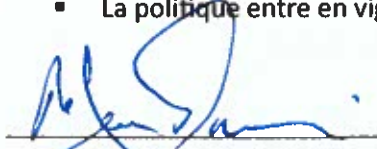
- Donner aux aînés le pouvoir d'agir sur toutes les facettes de leur vie ;
- Soutenir et accompagner les personnes en situation de vulnérabilité ;
- Mettre en place des mécanismes qui permettent la consultation sur les besoins évolutifs des aînés ;
- Mettre en place des lieux qui favorisent l'échange et l'écoute de tous les aînés ;
- S'efforcer de rejoindre tous les aînés.

L'appartenance :

- Le sentiment d'appartenance qui se manifeste par la fierté de se reconnaître à l'intérieur d'une communauté.

Entrée en vigueur :

- La politique entre en vigueur dès son adoption par le conseil, le 20 mai 2025.


Réjean Gouin, maire
Sébastien Gariépy, directeur général et greffier-trésorier

Politique des aînés de Saint-Michel-des-Saints

Mai 2025

ANNEXE 1

Les membres du comité 2024-2025

- Lucie St-Georges, citoyenne
- Carolle Bibeau, citoyenne
- Francine Gagné, citoyenne
- Jean-Guy Bélanger, président de l'organisme Aînés de Saint-Michel-des-Saints
- Réjean Therrien, administrateur de l'organisme Aînés de Saint-Michel-des-Saints
- Cindy Beaulieu, directrice des loisirs, de la culture et des parcs de la municipalité de Saint-Michel-des-Saints
- François Dubeau, conseiller municipal, responsable de la démarche MADA
- Manon Gaudet, coordonnatrice Comptoir alimentaire de la Haute-Matawinie, représentante du regroupement des groupes communautaires de la Haute-Matawinie
- Marie-Josée Paquet, adjointe à la direction, direction des services généraux de la 1^{ère} ligne et des partenariats, démarche de proximité Haute-Matawinie, CISSS de Lanaudière
- Jacinthe Perron, organisatrice communautaire, CISSS de Lanaudière

